

Yoga und Tanz - Weekend-Retreat



Fr - So, 2. - 4. Oktober 2026

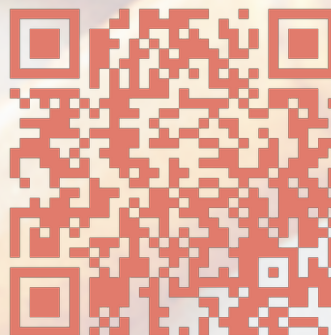
Propstei Wislikofen, Wislikofen, Schweiz



Ein Wochenende für alle, die sich selbst neu entdecken möchten – in der Verbindung von Yoga, freier Bewegung und achtsamer Körperwahrnehmung. Die Praxis lädt dich ein, die ureigene Lebendigkeit (wieder) zu spüren. Durch bewusstes Atmen, Dehnen, Spüren, Schwingen und Tanzen entsteht ein Raum, in dem Körper, Geist und Seele in Einklang finden.



Infos & Anmeldung
gerdaimhof.ch/kalender



Ich freue mich auf dich!
Gerda Imhof

dance your way
home