

LICHTHEILKREIS
Heilwerden und zum Heil werden

Samstag, 30. Januar 2027, 10.00 Uhr
bis Sonntag, 31. Januar, 13.00 Uhr
oder zusätzlich
Einstieg in Stille am 29. Januar, 18 Uhr

Anmeldung:

Propstei Wislikofen
5463 Wislikofen
Tel: 056 201 40 40
info@propstei.ch / www.propstei.ch

Mitbringen

Bequeme Kleider, warme Socken

Kosten

Kursgeld: 180 CHF

Pension: 180 CHF EZ/VP
oder 165 CHF DZ/VP pro Person
plus 3 CHF Kurtaxe pro Person und Nacht.

Voranreise am 27.02.2026
125 CHF EZ/HP
oder 110 CHF DZ/HP plus Kurtaxe 3.00 CHF

Ermässigung aus Solidaritätsfonds
ist möglich, bitte melde dich bei
den Leiterinnen

Leitung

Claudia Nothelfer, spirituelle Heilarbeit,
Kontemplationslehrerin, Theologin

Margrit Wenk-Schlegel,
Kontemplationslehrerin, Therapeutin

Bild auf der Vorderseite:
Perspektiven, Andreas Felger



LICHTHEILKREIS
Heilwerden
und zum Heil werden

30. Januar - 31. Januar 2027
(wahlweise ab 29. Jan. abends)

Propstei Wislikofen

LICHTHEILKREIS

Heilwerden und zum Heil werden

Die Lichtheilung ist ein spiritueller Weg, der uns in unsere Tiefe führt, ist ein Hinabsteigen in den eigenen Seelengrund. Auf diesem Weg kommen wir in Berührung mit unserem Potential, unseren Fähigkeiten und Kräften, aber auch mit unsren Verletzungen und Schwächen.

In der Gruppe erfahren wir, dass wir mit Licht- und Schattenseiten da sein und uns zeigen dürfen. In Lichtheilmeditationen öffnen wir uns für das heilende göttliche Licht und üben der Gruppe, diese Heilenergie fließen und wirken zu lassen - in uns selbst, für andere Menschen und für die Welt.

Lichtheilmeditationen sind heilsam und stärken und reinigen unser Energiefeld, unseren Leib und unser ganzes Sein. Was in uns in Ordnung und Frieden kommt, schafft ein Energiefeld der Heilung und des Friedens für die Welt.

Wagen wir es, uns mit der Quelle allen Lebens zu verbinden und daraus Impulse für unser persönliches Leben und für die Mitgestaltung der Welt zu empfangen.

Die Wahrheit ist innen im Grund und nicht draussen. Wenn Gott den Grund mit der Wahrheit berührt, so ergiesst sich das Licht in die Kräfte und der Mensch kann dann bisweilen mehr, als ihn jemand zu lehren vermag. (Meister Eckhart)

Kurselemente:

- Schweigemeditation
- Geführte Lichtmeditationen
- heilsame Berührung
- Körpermeditationen in Ruhe und Bewegung mit Musik oder Tönen
- Impulse zu Themen des Weges nach innen und des Heilwerdens
- Austausch

Die Anliegen, Prozesse und Erfahrungen der Teilnehmenden sind wichtig und gestalten die prozessorientierte Arbeitsweise mit.

Es ist möglich, schon am Freitagabend anzureisen: 18 Uhr Nachtessen, 19.30 - 20.30 Uhr Kontemplation, Nacht im Schweigen, 7 – 8 Uhr Kontemplation, Frühstück im Schweigen um dann um 10 Uhr aus der Stille und Sammlung mit der Gesamtgruppe einzusteigen in den Lichtheilkreis.

Wir freuen uns auf Heilerfahrungen im Weitwerden unserer Herzen

Claudia Nothelfer, Margrit Wenk,
Assistenz: Roman Sieber, Charlie Wenk